

基隆市長樂國民小學111學年寒假學生安全注意事項

寒假將至，為維護孩子的健康及安全，請各位家長協助關心安排假日活動及安全，為防範 COVID-19 疫情擴大，個人衛生及進出公共場所等防疫工作，不可輕忽，就下列事項加強提醒安全預防：

一、防疫工作：

- (一)出入公共場所、搭乘大眾運輸工具，請務必戴口罩。
- (二)勤換口罩、勤洗手，並隨時掌握衛福部發布的最新消息，關心疫情及配合政策。

二、休閒活動安全：

寒假期間總會安排各項休閒活動，無論室內或戶外，均應注意相關安全：

(一)室內活動：

- 1.應熟悉逃生路線及逃生設備，熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式。
- 2.盡量避免出入電動遊樂場、網咖、卡拉 OK…等防火建材有疑慮的場所，以免發生危險。

(二)戶外活動：

首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署提醒如下：

- 1.進行登山、露營、戲水等活動時，應考量體能並裝備充足，不要逞強。
- 2.不去公告之危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- 3.氣候不佳，不要從事戶外活動，以預防突發性之危安事件。
- 4.發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（工棚、車棚、遮陽傘下）。

請參考「水域運動安全」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)

三、交通安全：

- (一)特別提醒孩子騎乘自行車或搭乘機車等一定要配戴安全帽，搭乘汽車或大客車要繫安全帶，搭乘火車或捷運，候車時，不可超越等候線，須等車輛完全停止才能上下車。應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，以策安全。

(二)請加強宣導下列交通安全注意事項：

- 1.請切實遵守交通安全教育守則：
 - (1)穿越馬路時，請遵守號誌並走在行人穿越道上。
 - (2)騎腳踏車，應有大人陪伴，並配戴安全帽及護膝等護具，不可附載其他人，並依規定兩段式左右轉。
 - (3)注意大型車輛之視線死角(大客車或貨櫃車)，盡量遠離，以免危險。

(4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

(二)預防一氧化碳中毒：

小朋友請盡量在家長陪同下使用瓦斯爐煮食，使用熱水器時切忌將門窗緊閉，易導致一氧化碳中毒；應保持通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、校園及人身安全：

外出請務必結伴同行，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若發現可疑人物，應立即通知家長、師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。隨身攜帶哨子，以備不時之需。

六、藥物濫用防制：

請家長多關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，倘學生不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185) 或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)

七、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於寒假期間發生各類意外事件，可與學校或導師聯繫，以電話請求協助。長樂國小電話：02-24322765#20、21 學務處

長樂國小學務處敬啟 112.01.18

